

L'ESTATE È MAGICA... VIVIAMOLA IN SICUREZZA

Il Coronavirus colpisce ogni fascia d'età, giovani inclusi. In diversi casi, le persone malate non presentano sintomi particolari ma rischiano comunque di contagiare amici, parenti, genitori e nonni.

In questo periodo godiamo di maggiore libertà. Per mantenerla anche in futuro è fondamentale trascorrere il tempo libero con prudenza, pensando al nostro benessere e a quello degli altri.



Salutiamoci!

Gomito contro gomito, scarpa contro scarpa... Quanti modi ci sono per salutarsi senza stringersi la mano o abbracciarsi?



Mascherina, ti conosco

Dal 6 luglio le mascherine sono obbligatorie sui mezzi pubblici di tutta la Svizzera, ma sono anche fondamentali quando non è possibile rispettare la distanza sociale. Meglio averne una sottomano, sempre.



Dentro o fuori?

All'aria aperta e nei luoghi meno affollati le goccioline emesse mentre respiriamo, parliamo o ridiamo si dissolvono molto più velocemente che negli spazi chiusi. Ecco perché è così importante scegliere il posto giusto dove trascorrere la serata.



Mi registro e mi diverto

È possibile talvolta trasmettere il virus anche in assenza di sintomi. Dare nome e numero di telefono nei locali pubblici permette alle autorità di avvisarci nel caso fossimo stati a stretto contatto con una persona infetta.

IN PARTENZA PER LE VACANZE... SENZA DIMENTICARE LA PRUDENZA

Numerosi nuovi casi di Coronavirus in Ticino riguardano viaggiatori rientrati dalle vacanze all'estero. Prediligere le destinazioni svizzere permette di godersi le vacanze in un luogo le cui regole e raccomandazioni di protezione sono ben conosciute.

Se invece intendiamo recarci all'esterno, teniamo in considerazione alcuni importanti aspetti prima, durante e dopo il viaggio. In gioco c'è la nostra salute, ma anche quella di tutte le persone che torneremo a frequentare una volta a casa.



È un paese a elevato rischio di contagio?

Dal 6 luglio 2020 vige l'obbligo di quarantena per chi entra in Svizzera da determinate regioni considerate a elevato rischio di contagio. Basta controllare sul sito o inquadrare il codice QR per scoprire quali.



Quali sono le misure di protezione in vigore?

Ogni territorio ha le proprie regole di protezione legate al Coronavirus. Contattiamo alberghi e ristoranti per sapere quali misure adottare quando saremo sul posto.



Sappiamo valutare i possibili rischi?

In vacanza siamo noi a decidere i programmi di giornata: meglio i luoghi meno affollati in cui possiamo controllare la situazione, rinunciando ad attività che ci espongono a un rischio evitabile.



Cosa mettiamo in valigia?

Disinfettante, mascherine e... una buona dose di prudenza nel mantenere le distanze, ricordandoci di usarli in ogni occasione per divertirci in tutta sicurezza.



Elenco aggiornato dei paesi considerati ad alto rischio di contagio

www.bag.admin.ch/entrata