



## Si ricomincia con la ginnastica over 60 a Vezia

Gentili Signore,  
Egredi Signori,

vi informiamo che ricomincia il corso di ginnastica per gli attivissimi over 60 con la prima lezione

**venerdì 21 settembre 2019 dalle ore 16.00 alle ore 17.00**

presso la palestra delle scuole comunali con la monitrice Sig.a Silvia.

Sono obbligatorie delle scarpe da ginnastica e consigliamo un abbigliamento comodo. Inoltre vi informiamo che c'è la possibilità di fare la doccia.

Vi ricordiamo che presso l'Istituto scolastico non c'è la possibilità di posteggio.

### **Costo**

Fr. 100.- per tutto l'anno scolastico (settembre-giugno) e le prime 2 lezioni sono gratuite. Riduzioni per coniugi.

### **Iscrizioni**

Se la data in cui si svolgerà l'attività (tutti i venerdì durante l'anno scolastico) vi è confacente siete invitati a presentarvi DIRETTAMENTE IN PALESTRA.

Vi aspettiamo con tutto il vostro entusiasmo e vi salutiamo cordialmente.

Il Municipio



Vezia, 4 settembre 2019